



ENSEMBLES
DISCIPLINE POSITIVE

F1-PROGRAMME DE FORMATION

JOURNÉE D'INTRODUCTION : DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES

PSYCHO-SOCIALES AVEC LA DÉMARCHE ET LES OUTILS DE LA

DISCIPLINE POSITIVE

ENSEMBLES-*Chahra JOUBREL - MERAH*

N° de déclaration : 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France
Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - djoubrel@hotmail.com -
N° Siret : 81811877000010 - <http://www.ensemblesdp.com> -

Objectif général de la formation

- ▶ Cette formation permet d'acquérir ou de renforcer des compétences professionnelles pour la gestion de groupe en collectivité et le développement des compétences psychosociales des élèves/jeunes.

- ▶ **Public visé**

- ▶ Formation pour les professionnels de l'éducation

- ▶ **Prérequis**

- ▶ Cette formation ne nécessite aucun prérequis

- ▶ Les apprenants auront acquis ou renforcé des compétences professionnelles dans les établissements scolaires/collectivités, enrichi la réflexion éducative en découvrant des outils qui impactent de façon positive le climat de vie, la communication et le bien-être dans l'établissement. Ils pourront mettre en place des éléments de la démarche de la Discipline Positive qui favorise la coopération afin de résoudre quelques difficultés du quotidien.
- ▶ **A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**
 - ▶ Adopter une posture à la fois ferme et bienveillante,
 - ▶ Communiquer efficacement dans son groupe,
 - ▶ Distinguer le compliment de l'encouragement,
 - ▶ S'approprier des outils concrets centrés sur l'encouragement pour gérer le groupe.

Les objectifs pédagogiques de la formation

Programme pédagogique de la formation

► *Journée 1*

- Travailler sur le positionnement de fermeté et bienveillance à la fois
- Partir des difficultés pour identifier son cap éducatif en termes de discipline
- Fonder sa pratique sur une théorie
- Poser un cadre avec les jeunes/élèves
- S'approprier des outils pour aller vers la fermeté et la bienveillance à la fois
- Poser des questions, de motivation, de curiosité
- Connaître le cerveau et découvrir des outils d'autorégulation pour soi et pour le groupe
- Distinguer le compliment de l'encouragement

▶ Moyens pédagogiques

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Activités et réflexions interactives collectives en grand groupe et en petits groupes
- ▶ Jeu de rôles
- ▶ des questionnements intermédiaires réalisées pendant la formation

Chaque stagiaire aura un(e)

- ▶ Mémo outils envoyé par mail

▶ Moyens techniques

- ▶ Salle de formation avec disposition de chaises mises en cercle
- ▶ Paperboard avec papier
- ▶ Possibilité de faire des photocopies
- ▶ Support de présentation PowerPoint (Vidéoprojecteur, écran numérique ou rétroprojecteur)

▶ Moyens d'encadrement

▶ Chahra JOUBREL-MERAHI

Professeur des Ecoles. A travaillé pendant 20 ans dans une école Nouvelle à base Montessori. Formatrice qualifiée en Discipline Positive. Membres des associations française et américaine de Discipline Positive depuis 2016.

▶ Suivi de l'exécution

- ▶ Les stagiaires et le formateur émargeront sur une feuille de présence par demi-journée.

▶ Appréciation des résultats

- ▶ Les modalités de contrôle de connaissances sont les suivantes :

1. un questionnaire envoyé aux participants avant la formation sur leurs attentes et leur vision, positionnement des notions de *Fermeté et Bienveillance*
2. des questionnements intermédiaires réalisées pendant la formation pour l'ensemble des activités afin de s'assurer de la compréhension des stagiaires et éventuellement adapter la pédagogie
3. une évaluation des acquis à chaud ainsi qu'une évaluation qualitative à la fin de la formation
4. une évaluation à froid de la formation en situation de travail sera envoyée quelques mois après la fin de la formation pour apprécier la portée de l'apprentissage

Organisation et fonctionnement de la formation

- ▶ **Durée totale de la formation** : 6 heures en 1 journée
- ▶ **Horaires** : 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00 (à titre indicatif)
- ▶ **Rythme** : journée complète
- ▶ **Mode d'organisation pédagogique** *Présentiel.*
- ▶ **Nombre de participants maximum** : 25
- ▶ **Lieu de formation** : Dans l'établissement demandeur
- ▶ **Tarif** : Nos tarifs seront communiqués après étude des besoins et élaboration d'une proposition.
- ▶ **Taux de satisfaction** : pour la période 2022/2023, **88 %** (soit 4,4/5)
- ▶ **Modalités et délais d'accès** : A partir de l'acceptation conjointe stipulée lors de la signature de la convention, il existe un délai moyen de mise en œuvre estimé à 2, 3 mois.



Nous contacter 30 jours avant afin d'organiser au mieux la formation.



ENSEMBLES
DISCIPLINE POSITIVE

Chahra JOUBREL - MERAHI

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995
auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER -

dpjoubrel@hotmail.com

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro
81811877000010 -

<http://www.ensemblesdp.com> -