



ENSEMBLES  
DISCIPLINE POSITIVE

# F3-PROGRAMME DE FORMATION

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES AVEC LA  
DÉMARCHE ET LES OUTILS DE LA DISCIPLINE POSITIVE

ENSEMBLES

*Chahra JOUBREL - MERAHI*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [djoubrel@hotmail.com](mailto:djoubrel@hotmail.com) -

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro 81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -

V4 du 27-04-2023

## Objectif de la formation

- ▶ Cette formation vous permet d'acquérir ou de renforcer des compétences professionnelles pour la gestion du groupe, développer les compétences psychosociales avec les enfants/élèves, travailler sur les comportements récurrents dit inappropriés, faire prévaloir la recherche de solutions et les sanctions dites éducatives,

# Objectifs pédagogiques de la formation

- ▶ Développer un climat apaisé, propice aux apprentissages, à la coopération, à la responsabilité, à l'implication de chacun
- ▶ Adopter une posture à la fois ferme et bienveillante
- ▶ S'approprier des outils concrets centrés sur l'encouragement pour gérer la classe, le groupe
- ▶ Découvrir de nouvelles stratégies pour réagir aux comportements inappropriés des enfants
- ▶ Développer des compétences sociales comme la confiance en soi, le respect mutuel, la recherche de solutions
- ▶ Communiquer efficacement

# Le public visé et prérequis

- ▶ **Public visé**
  - ▶ Formation pour les professionnels de l'éducation
- ▶ **Prérequis**
  - ▶ Cette formation ne nécessite aucun prérequis
- ▶ **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**



Nous contacter 30 jours avant afin  
d'organiser au mieux la formation.

# Programme pédagogique de la formation

## ▶ Jour 1

- ▶ Découvrir/approfondir les principes adlériens, les concepts de la Discipline Positive de Jane Nelson par des apports théoriques et des activités interactives
- ▶ Partir des difficultés pour identifier un cap éducatif
- ▶ Apprendre à poser un cadre : ligne de conduite responsabilité routine
- ▶ Travailler sur le positionnement de fermeté et bienveillance à la fois
- ▶ S'approprier des outils pour aller vers la bienveillance et la fermeté à la fois
- ▶ Apprendre à poser des questions de motivation et de curiosité
- ▶ Renforcer les compétences de coopération
- ▶ S'entraîner à des activités faites avec les enfants du guide d'activité de discipline positive

## ▶ Jour 2

- ▶ Connaître le cerveau (le cerveau dans la paume de la main de Daniel Siegel)
- ▶ Découvrir des outils d'auto-régulation pour soi et les enfants
- ▶ Distinguer le compliment de l'encouragement pour que chaque enfant puisse se sentir encouragé
- ▶ Apprendre à décoder les comportements inappropriés des enfants
- ▶ Avoir des outils pour aider les enfants à modifier leur comportement
- ▶ Renforcer les compétences d'encouragement
- ▶ Utiliser les outils de la discipline positive de gestion des incidents isolés ou récurrents
- ▶ Prévenir des problèmes de discipline et rechercher des solutions évidentes
- ▶ Trouver des alternatives à la sanction (action éducative)

ENSEMBLES

Chahra JOUBREL - MERAH

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com) -

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro 81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -

▶ **Jour 3**

- ▶ Pratiquer sur les activités animées par les stagiaires avec retour d'expérience
- ▶ Utiliser la recherche de solution entre professionnels en partant de cas concrets
- ▶ Identifier son fonctionnement dans un groupe
- ▶ Comprendre les enjeux relationnels du groupe
- ▶ Elaborer la mise en place d'outils et de démarche de la discipline positive en classe dans l'établissement et la structure

# Programme pédagogique de la formation

ENSEMBLES

*Chahra JOUBREL - MERAH*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [djoubrel@hotmail.com](mailto:djoubrel@hotmail.com) -

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro 81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -

# Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

## ▶ Moyens pédagogiques

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Activités et réflexions interactives collectives en grand groupe et en petits groupes
- ▶ Jeu de rôles
- ▶ Evaluations intermédiaires réalisées pendant la formation

Chaque stagiaire aura un(e)

- ▶ Mémo outils envoyé par mail

## ▶ Moyens techniques

- ▶ Salle de formation avec disposition de chaises mises en cercle
- ▶ Paperboard avec papier
- ▶ Possibilité de faire des photocopies
- ▶ Support de présentation PowerPoint (Vidéoprojecteur, écran numérique ou rétroprojecteur)

## ▶ Moyens d'encadrement

### ▶ Chahra JOUBREL-MERAHI

Professeur des Ecoles. A travaillé pendant 20 ans dans une école Nouvelle à base Montessori. Formatrice qualifiée en Discipline Positive. Membres des associations française et américaine de Discipline Positive depuis 2016

ENSEMBLES

Chahra JOUBREL - MERAHI

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com) -

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro 81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -

## ▶ Suivi de l'exécution

- ▶ Les stagiaires et le formateur émargeront sur une feuille de présence par demi-journée.

## ▶ Appréciation des résultats

- ▶ Les modalités de contrôle de connaissances sont les suivantes :

1. un questionnaire envoyé aux participants avant la formation sur leurs attentes et leur vision, positionnement des notions de *Fermeté et Bienveillance*
2. des questionnements intermédiaires réalisées pendant la formation pour l'ensemble des activités afin de s'assurer de la compréhension des stagiaires et éventuellement adapter la pédagogie
3. une évaluation des acquis à chaud ainsi qu'une évaluation qualitative à la fin de la formation
4. une évaluation à froid de la formation en situation de travail sera envoyée quelques mois après la fin de la formation pour apprécier la portée de l'apprentissage

ENSEMBLES

Chahra JOUBREL - MERAHI

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [djoubrel@hotmail.com](mailto:djoubrel@hotmail.com) -

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro 81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -



# Organisation et fonctionnement de la formation

- ▶ **Durée totale de la formation** : 18 heures en 3 journées
- ▶ **Horaires** : 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00 (à titre indicatif)
- ▶ **Rythme** : en continu ou en discontinu
- ▶ **Mode d'organisation pédagogique** *Présentiel*
- ▶ **Nombre de participants maximum** : 20
- ▶ **Lieu de formation** : Dans l'établissement demandeur
- ▶ **Tarif** : Nos tarifs seront communiqués après étude des besoins et élaboration d'une proposition.
- ▶ **Taux de satisfaction** : pour la période 2022/2023, 90 % (soit 4,5/5)
- ▶ **Modalités et délais d'accès** : A partir de l'acceptation conjointe stipulée lors de la signature de la convention, il existe un délai moyen de mise en œuvre estimé à 2, 3 mois.



Nous contacter 30 jours avant afin d'organiser au mieux la formation.

ENSEMBLES

Chahra JOUBREL - MERAH

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com) -

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro 81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -



ENSEMBLES  
DISCIPLINE POSITIVE

## ***Chahra JOUBREL - MERAHI***

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995  
auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER -

[dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com)

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro

81811877000010 -

- <http://www.ensemblesdp.com> -