



ENSEMBLES  
DISCIPLINE POSITIVE

# F1-PROGRAMME DE FORMATION

JOURNÉE D'INTRODUCTION : DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES

PSYCHO-SOCIALES AVEC LA DÉMARCHE ET LES OUTILS DE LA

DISCIPLINE POSITIVE

ENSEMBLES-*Chahra* JOUBREL-MERAHI E.I

N° de déclaration : 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com) -

N° Siret : 81811877000010 - <http://www.ensembledp.com> -

V6 20-05-2024

# Objectif général de la formation

- ▶ Cette formation permet d'acquérir ou de renforcer des compétences professionnelles pour la gestion de groupe en collectivité et le développement des compétences psychosociales des élèves/jeunes.

- ▶ **Public visé**

- ▶ Formation pour les professionnels de l'éducation

- ▶ **Prérequis**

- ▶ Cette formation ne nécessite aucun prérequis

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap



Nous contacter 30 jours avant afin d'organiser au mieux la formation.

ENSEMBLES-Chahra JOUBREL-MERAHI E.I

N° de déclaration : 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [dpioubrel@hotmail.com](mailto:dpioubrel@hotmail.com) -  
N° Siret : 81811877000010 - <http://www.ensembledp.com> -

- ▶ Les apprenants auront acquis ou renforcé des compétences professionnelles dans les établissements scolaires/collectivités, enrichi la réflexion éducative en découvrant des outils qui impactent de façon positive le climat de vie, la communication et le bien-être dans l'établissement. Ils pourront mettre en place des éléments de la démarche de la Discipline Positive qui favorise la coopération afin de résoudre quelques difficultés du quotidien.
- ▶ **A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**
  - ▶ Adopter une posture à la fois ferme et bienveillante,
  - ▶ Communiquer efficacement dans son groupe,
  - ▶ Distinguer le compliment de l'encouragement,
  - ▶ S'approprier des outils concrets centrés sur l'encouragement pour gérer le groupe.

## Les objectifs pédagogiques de la formation

# Programme pédagogique de la formation

## ► *Journée 1*

- Travailler sur le positionnement de fermeté et bienveillance à la fois
- Partir des difficultés pour identifier son cap éducatif en termes de discipline
- Fonder sa pratique sur une théorie
- Poser un cadre avec les jeunes/élèves
- S'approprier des outils pour aller vers la fermeté et la bienveillance à la fois
- Poser des questions, de motivation, de curiosité
- Connaître le cerveau et découvrir des outils d'autorégulation pour soi et pour le groupe
- Distinguer le compliment de l'encouragement

# Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

## ▶ Moyens pédagogiques

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Activités et réflexions interactives collectives en grand groupe et en petits groupes
- ▶ Jeu de rôles
- ▶ des questionnements intermédiaires réalisées pendant la formation

Chaque stagiaire aura un(e)

- ▶ Mémo outils envoyé par mail

## ▶ Moyens techniques

- ▶ Salle de formation avec disposition de chaises mises en cercle
- ▶ Paperboard avec papier
- ▶ Possibilité de faire des photocopies
- ▶ Support de présentation PowerPoint (Vidéoprojecteur, écran numérique ou rétroprojecteur)

## ▶ Moyens d'encadrement

### ▶ Chahra JOUBREL-MERAHI

Professeur des Ecoles. A travaillé pendant 20 ans dans une école Nouvelle à base Montessori. Formatrice qualifiée en Discipline Positive. Membres des associations française et américaine de Discipline Positive depuis 2016.



ENSEMBLES  
DISCIPLINE POSITIVE

# Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

## ▶ Suivi de l'exécution

- ▶ Les stagiaires et le formateur émargeront sur une feuille de présence par demi-journée.

## ▶ Appréciation des résultats

- ▶ Les modalités de contrôle de connaissances sont les suivantes :

1. un questionnaire envoyé aux participants avant la formation sur leurs attentes et leur vision, positionnement des notions de *Fermeté et Bienveillance*
2. des questionnements intermédiaires réalisées pendant la formation pour l'ensemble des activités afin de s'assurer de la compréhension des stagiaires et éventuellement adapter la pédagogie
3. une évaluation des acquis à chaud ainsi qu'une évaluation qualitative à la fin de la formation
4. une évaluation à froid de la formation en situation de travail sera envoyée quelques mois après la fin de la formation pour apprécier la portée de l'apprentissage

ENSEMBLES-Chahra JOUBREL-MERAHI E.I

N° de déclaration : 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - [dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com) -

N° Siret : 81811877000010 - <http://www.ensembledp.com> -

# Organisation et fonctionnement de la formation

- ▶ Durée totale de la formation : 6 heures en 1 journée
- ▶ Horaires : 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 15h30 (à titre indicatif)
- ▶ Rythme : journée complète
- ▶ Mode d'organisation pédagogique *Présentiel*.
- ▶ Nombre de participants maximum : 20
- ▶ Lieu de formation : Sur site dans les locaux mis à disposition par le bénéficiaire ou le commanditaire. L'adresse et les modalités d'accès seront adressées dans la convocation.
- ▶ Tarif : 1200 euros la session d'une journée
- ▶ Taux de satisfaction : pour la période 2023/2024, 92 % (soit 4,6/5)
- ▶ Modalités et délais d'accès : Lors de l'analyse du besoin et de faisabilité le bénéficiaire ou le commanditaire indique une ou plusieurs dates / périodes de formations désirées. Après validation de la faisabilité de l'action de formation les dates de formations sont ensuite programmées en accord avec vos besoins et nos disponibilités.



ENSEMBLES  
DISCIPLINE POSITIVE

## ***Chahra JOUBREL - MERAHI***

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995  
auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER -

[dpjoubrel@hotmail.com](mailto:dpjoubrel@hotmail.com)

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro  
81811877000010 -

<http://www.ensembledp.com> -