

FORMATION FONDAMENTALE EN DISCIPLINE POSITIVE POUR LA CLASSE ET COLLECTIVITÉ

Ensembles

Chahra JOUBREL - MERAHI

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER -

dpjoubrel@hotmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995

Numéro Siret : 818 118 770 00010

<http://www.ensemblesdp.com>

*Et d'autre part l'organisme de
formation*

Bénédicte PERIBERE

110 impasse des grivarellles 06370 Mouans Sartoux

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro d'activité 93 06 08360 06

Tél : 06 10 32 62 85

Numéro Siret : 813 071 602 00011

Code APE 8690F

Membre de l'Association

**Discipline
Positive**
France

- ▶ Les apprenants pourront acquérir ou renforcer des compétences professionnelles, enrichir la réflexion éducative en découvrant des outils qui impactent de façon positive le climat scolaire et le bien-être dans la structure.
- ▶ **A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**
 - ▶ *Etre facilitateur qualifié, 1 enseignant/personne ressource en discipline positive*
 - ▶ *Animer des conférences de présentation*
 - ▶ *Accompagner leurs collègues pour la mise en place de la discipline positive d'un établissement aux collectivités*
 - ▶ *Donner des éléments pour construire une vision commune avec l'ensemble des acteurs éducatifs en incluant les familles*
- ▶ Ce module est la première partie pour aller vers la qualification pour être formateur qualifié en Discipline Positive.

Les objectifs de la formation

Les objectifs pédagogique de la formation

- ▶ Cette formation vous permet de :
- 1. Découvrir ou approfondir sa connaissance de la Discipline Positive et de ses fondements théoriques (pour l'appliquer dans un cadre professionnel)
- 2. Acquérir des compétences ou approfondir ses compétences en gestion de classe / groupe. Savoir se positionner de manière ferme et bienveillante dans la gestion d'un groupe.
- 3. Acquérir / S'approprier des outils concrets centrés sur l'encouragement pour développer un climat apaisé, propice aux apprentissages, à la coopération, à la responsabilité, à l'implication de chacun
- 4. Savoir identifier les buts cachés derrière les comportements inappropriés des élèves et mettre en place de nouvelles stratégies pour répondre de façon constructive à ces comportements
- 5. Savoir utiliser le guide des activités à mener avec les élèves et être capable de les animer en classe

Le public visé et prérequis

▶ Public visé

- ▶ Formation pour les professionnels de l'éducation (scolaire, parascolaire, psychologues, psychomotricien...). Toutes personnes qui souhaiteraient devenir facilitateur ou personne ressource en Discipline Positive

▶ Prérequis

- ▶ Cette formation ne nécessite aucun prérequis

▶ Accessibilité aux personnes en situation de handicap



Nous contacter 30 jours avant afin
d'organiser au mieux la formation.

Programme pédagogique de la formation

▶ Jour 1

- ▶ Découvrir/approfondir les principes adlériens, les concepts de la Discipline Positive de Jane Nelson par des apports théoriques et des activités interactives
- ▶ Partir des difficultés pour identifier un cap éducatif
- ▶ Apprendre à poser un cadre : ligne de conduite responsabilité routine
- ▶ Travailler sur le positionnement de fermeté et bienveillance à la fois
- ▶ S'approprier des outils pour aller vers la bienveillance et la fermeté à la fois
- ▶ Apprendre à poser des questions de motivation et de curiosité
- ▶ Renforcer les compétences de coopération
- ▶ Présenter et répartir des activités faites avec les élèves les enfants du guide d'activité de discipline positive afin de préparer la validation du certificat

▶ Jour 2

- ▶ Connaître le cerveau (le cerveau dans la paume de la main de Daniel Siegel)
- ▶ Découvrir des outils d'auto-régulation pour soi et les élèves
- ▶ Distinguer le compliment de l'encouragement pour que chaque élève puisse se sentir encouragé
- ▶ Apprendre à décoder les comportements inappropriés des élèves
- ▶ Avoir des outils pour aider les élèves à modifier leur comportement
- ▶ Renforcer les compétences d'encouragement
- ▶ Utiliser les outils de la Discipline Positive de gestion des incidents isolés ou récurrents
- ▶ Prévenir des problèmes de discipline et rechercher des solutions évidentes
- ▶ Trouver des alternatives à la sanction (action éducative)

▶ *Jour 3*

- ▶ Animer des activités du manuel
- ▶ Recevoir et donner du feedback
- ▶ Utiliser la recherche de solution entre professionnels en partant de cas concrets,
- ▶ Découvrir par des apports théoriques les enfants ayant souffert d'un trauma
- ▶ Identifier son fonctionnement dans un groupe
- ▶ Comprendre les enjeux relationnels dans un groupe
- ▶ Démarrer la Discipline Positive en classe dans l'établissement et la structure

Programme pédagogique de la formation



Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

▶ Moyens pédagogiques

- ▶ Apports théoriques courts, percutants et utiles dans la pratique
- ▶ Activités et réflexions interactives collectives en un grand groupe et en petits groupes (liste)
- ▶ Entraînement d'activités interactives (Mises en situation)

Chaque stagiaire aura un(e)

- ▶ « Guide de la mise en place globale de la démarche dans l'établissement »
- ▶ « Guide des activités à mener avec les élèves »
- ▶ Livre « La Discipline Positive »
- ▶ Pochette avec des documents photocopiés

▶ Moyens techniques

- ▶ Salle de formation pour le présentiel
- ▶ Paperboard
- ▶ Support de présentation PowerPoint (Vidéoprojecteur, écran numérique ou rétroprojecteur)

▶ Moyens d'encadrement

▶ **Chahra JOUBREL-MERAHI**

Professeur des Ecoles. A travaillé pendant 20 ans dans une école Nouvelle à base Montessori. Formatrice qualifiée en Discipline Positive. Membres des associations française et américaine de la Discipline Positive depuis 2016

▶ **Bénédicte PERIBERE**

Psychologue clinicienne. A travaillé jusqu'en 2015 dans un service de pédopsychiatrie dans un hôpital niçois. Formatrice qualifiée en Discipline Positive. Membres des associations française et américaine de la Discipline Positive depuis 2012.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

▶ Suivi de l'exécution

- ▶ Les stagiaires et les formateurs émargeront sur une feuille de présence par demi-journée

▶ Appréciation des résultats

- ▶ Tous les stagiaires seront évalués sur leur posture de futur facilitateur et animeront une activité qu'ils auront choisie du « guide de Discipline Positive » les jours de 2 ou 3
- ▶ Les modalités de contrôle de connaissances sont les suivantes
 1. un questionnaire sera envoyé aux participants avant la formation sur leurs attentes et leur niveau de compétence sur les concepts adlériens et sur le niveau de connaissance en discipline positive de Jane Nelsen
 2. des questionnements sont réalisés pendant la formation pour s'assurer de la compréhension des stagiaires et éventuellement adapter la pédagogie
 3. une évaluation à chaud ainsi qu'une évaluation qualitative à la fin de la formation
 4. Évaluation à froid quelques mois après la fin de la formation (en distanciel)
 5. Remise sur demande d'une attestation individuelle de formation.
 6. Remise du certificat de facilitateur / personne ressource qualifié en Discipline Positive classe à chaque stagiaire ayant suivi la totalité de la formation et ayant réalisé l'évaluation des acquis.



Organisation et fonctionnement de la formation

ENSEMBLES
DISCIPLINE POSITIVE

- ▶ **Durée totale de la formation** : 3 journées soit 21 heures
- ▶ **Horaires** : (à titre indicatif)
 - ▶ Jour 1 : 9h00 à 13h00 et 14h à 17h00
 - ▶ Jour 2 : 09 h 00 à 13h00 et 14h00 à 17h00
 - ▶ Jour 3 : 09h00 à 12h30 et 14h00 à 17h00
- ▶ **Rythme** : 3 jours consécutifs
- ▶ **Mode d'organisation pédagogique** *Présentiel. Stagiaires de plusieurs établissements, structures.*
- ▶ **Nombre de participants maximum** : 18
- ▶ **Nombre de participants minimum** : 8
- ▶ **Lieu de formation** : Paris (lieu exact à préciser)
- ▶ **Tarif** : 650 euros par stagiaire
- ▶ **Indicateurs de résultats de satisfaction** : 100 %
- ▶ **Modalités et délais d'accès** : Inscription possible jusqu'à 2 jours avant le début de la formation sous réserve de disponibilité. Inscription via le lien sur le flyer.



ENSEMBLES

DISCIPLINE POSITIVE

Ensembles

Chahra JOUBREL - MERAHI

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER

dpjoubrel@hotmail.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995

Numéro Siret : 818 118 770 00010

<http://www.ensemblesdp.com>

Et d'autre part l'organisme de formation

Bénédicte PERIBERE

110 impasse des grivarelles - 06370 MOUANS SARTOUX

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro d'activité 93 06 08360 06

Tél : 06 10 32 62 85

Numéro Siret : 813 071 602 00011

Code APE 8690F

Membre de l'Association

Discipline
Positive
France