



ENSEMBLES
DISCIPLINE POSITIVE

F3-PROGRAMME DE FORMATION

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES AVEC LA
DÉMARCHE ET LES OUTILS DE LA DISCIPLINE POSITIVE

ENSEMBLES-Chahra JOUBREL - MERAHI

N° de déclaration : 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France
Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - djoubrel@hotmail.com -
N° Siret : 81811877000010 - <http://www.ensembledp.com> -

Objectif général de la formation

- ▶ Cette formation permet d'acquérir ou de renforcer des compétences professionnelles pour la gestion de groupe en collectivité et le développement des compétences psychosociales des élèves/jeunes.

- ▶ **Public visé**

- ▶ Formation pour les professionnels de l'éducation

- ▶ **Prérequis**

- ▶ Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Accessibilité aux personnes en situation de handicap



Nous contacter 30 jours avant afin
d'organiser au mieux la formation.

- ▶ Les apprenants auront acquis ou renforcé des compétences professionnelles dans leurs structures, enrichi la réflexion éducative en découvrant des outils qui impactent de façon positive le climat de vie et le bien-être dans l'établissement. Ils pourront mettre en place la démarche de recherche de solution qui favorise la coopération afin de résoudre les difficultés du quotidien.
- ▶ **A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**
 - ▶ Développer un climat apaisé, propice aux apprentissages, à la coopération, à la responsabilité, à l'implication de chacun
 - ▶ Adopter une posture à la fois ferme et bienveillante (juste)
 - ▶ S'approprier des outils concrets centrés sur l'encouragement pour gérer un groupe
 - ▶ Découvrir de nouvelles stratégies pour réagir aux comportements inappropriés
 - ▶ Développer des compétences sociales comme la confiance en soi, le respect mutuel, la recherche de solutions
 - ▶ Communiquer efficacement

Les objectifs pédagogiques de la formation

Programme pédagogique de la formation

▶ *Journée 1*

- ▶ Travailler sur le positionnement de fermeté et bienveillance à la fois
- ▶ Partir des difficultés pour identifier son cap éducatif en termes de discipline
- ▶ Fonder sa pratique sur une théorie
- ▶ Poser un cadre avec les enfants/élèves
- ▶ S'approprier des outils pour aller vers la fermeté et la bienveillance à la fois
- ▶ Poser des questions, de motivation, de curiosité
- ▶ Connaître le cerveau et découvrir des outils d'autorégulation pour soi et pour le groupe
- ▶ Découvrir la méthodologie de recherche de solutions

▶ *Journée 2*

- ▶ Apprendre à décoder les comportements inappropriés des enfants/élèves
- ▶ Découvrir des outils à utiliser pour aider l'enfant/élève à modifier son comportement
- ▶ Analyser sa pratique et chercher ensemble de nouvelles solutions dans un cadre structuré
- ▶ Découvrir des activités à animer avec les enfants/élèves (sur les différences, le respect mutuel...)
- ▶ Distinguer le compliment de l'encouragement
- ▶ Renforcer des compétences d'encouragement

▶ *Journée 3*

- ▶ Mise en place dans les classes/groupes par le formateur d'outils à la demande de l'enseignant/animateur
- ▶ Mise en place du cerveau dans la paume de la main
- ▶ Mise en place d'un outil de gestion des conflits (en proposition)

▶ Moyens pédagogiques

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Activités et réflexions interactives collectives en grand groupe et en petits groupes
- ▶ Jeu de rôles, mise en situation
- ▶ des questionnements intermédiaires réalisées tout au long de la formation

Chaque stagiaire aura un(e)

- ▶ Mémo des outils envoyé par mail

▶ Moyens techniques

- ▶ Salle de formation avec disposition de chaises mises en cercle
- ▶ Paperboard avec papier
- ▶ Possibilité de faire des photocopies
- ▶ Support de présentation PowerPoint (Vidéoprojecteur, écran numérique ou rétroprojecteur)

▶ Moyens d'encadrement

▶ Chahra JOUBREL-MERAHI

Professeur des Ecoles. A travaillé pendant 20 ans dans une école Nouvelle à base Montessori. Formatrice qualifiée en Discipline Positive. Membres des associations française et américaine de Discipline Positive depuis 2016



ENSEMBLES
DISCIPLINE POSITIVE

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

▶ Suivi de l'exécution

- ▶ Les stagiaires et le formateur émargeront sur une feuille de présence par demi-journée.

▶ Appréciation des résultats

- ▶ Les modalités de contrôle de connaissances sont les suivantes :

1. un questionnaire envoyé aux participants avant la formation sur leurs attentes et leur vision, positionnement des notions de *Fermeté et Bienveillance*
2. des questionnements intermédiaires réalisées pendant la formation pour l'ensemble des activités afin de s'assurer de la compréhension des stagiaires et éventuellement adapter la pédagogie
3. une évaluation des acquis à chaud ainsi qu'une évaluation qualitative à la fin de la formation
4. une évaluation à froid de la formation en situation de travail sera envoyée quelques mois après la fin de la formation pour apprécier la portée de l'apprentissage

Organisation et fonctionnement de la formation

- ▶ **Durée totale de la formation** : 18 heures en 3 journées
- ▶ **Horaires** : 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 15h30 (à titre indicatif)
- ▶ **Rythme** : en continu ou discontinu
- ▶ **Mode d'organisation pédagogique** *Présentiel.*
- ▶ **Nombre de participants maximum** : 20
- ▶ **Lieu de formation** : Dans l'établissement demandeur
- ▶ **Tarif** : 3600,00 euros/session de 3 jours
- ▶ **Taux de satisfaction** : pour la période 2023/2024, 90 % (soit 4,5/5)
- ▶ **Modalités et délais d'accès** **Modalités et délais d'accès** : Lors de l'analyse du besoin et de faisabilité le bénéficiaire ou le commanditaire indique une ou plusieurs dates / périodes de formations désirées. Après validation de la faisabilité de l'action de formation les dates de formations sont ensuite programmées en accord avec vos besoins et nos disponibilités.



ENSEMBLES
DISCIPLINE POSITIVE

Chahra JOUBREL - MERAHI

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11950624995
auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER -

dpjoubrel@hotmail.com

Immatriculée au Registre du Commerce sous le numéro
81811877000010 -

<http://www.ensembledp.com> -

Membre de l'Association

Discipline
positive
France

ENSEMBLES-*Chahra JOUBREL - MERAHI*

N° de déclaration : 11950624995 auprès du préfet de région d'Ile-de-France
Siège social : 24 rue de Vincourt - 95280 JOUY LE MOUTIER - dpjoubrel@hotmail.com -
N° Siret : 81811877000010 - <http://www.ensembledp.com> -